

# 107 年新竹縣糖尿病共同照護網繼續教育

一、主辦單位：新竹縣政府衛生局

二、協辦單位：新竹市營養師公會

三、課程時間：6月9日(星期六)9:00~16:30

四、課程地點：本局 3F 第一會議室

五、學分數：新竹縣糖尿病共同照護網、中華民國糖尿病衛教學會、公務員終身學習、護理師及營養師積分(申請中)

六、課程表

時間	課程名稱	講師	主持人
09:00-09:30	報到	健康促進科	
09:30-09:40	致歡迎詞&前言	新竹縣政府衛生局長官	
09:40-10:30	動不動有關係嗎？ —談運動衛教實務	永越健康管理中心 馬文雅 醫師	新竹市營養師公會 劉巧雲 理事
10:30-11:20	運動衛教模式與行為改變		
11:20-11:30	休息		
11:30-12:20	運動跟你想的不一樣 —談個人化的運動建議	永越健康管理中心 馬文雅 醫師	新竹市營養師公會 劉巧雲 理事
12:20-13:20	午休		
13:20-14:10	糖尿病運動與營養	馬偕醫院營養醫學 中心 許碧惠 營養師	新竹市營養師公會 林幼玲 理事長
14:10-14:30	休息		
14:30-15:20	淺談低糖飲食	馬偕醫院營養醫學 中心 許碧惠 營養師	新竹市營養師公會 林幼玲 理事長
15:20-16:10	生酮飲食在糖尿病人的運用		
16:10-16:30	簽退並領取證書	健康促進科	